



Siamo pronti a ripartire!
Tutto il nostro staff con
professionalità,
serietà e simpatia
ti sta aspettando.

LA DANZA ARRICHISCE LA VITA.
FORMA E BENESSERE FISICO
MIGLIORANO LO STATO DI SALUTE

Vogliamo promuovere forme d'arte danzate, esprimere con il corpo, comunicare, sperimentare, ma soprattutto rafforzare sinergie...

UNISCITI A NOI!



ISCRIZIONI

presso sede
“CASA DELLE ASSOCIAZIONI”
Via Santandrà
Ponzano Veneto (TV)
Ex Scuola elementare

Dal 4 Settembre
ore 17:30 - 19:30

INFO

Patrizia



3485721771

Alessandra



asdartificio@libero.it



APERTURA CORSI 2024/2025

Dir. PATRIZIA PIOVESAN



CREATIVA

la danza attraverso gioco, fantasia e creatività

3 anni e 4-5 anni

PROPEDEUTICA CLASSICO

la propedeutica della danza per chi inizia

Dai 6 anni

CLASSICA

Tecnica accademica.

Classi per età e livello

MODERN BABY

avviamento alla modern dance

Dai 6 anni

MODERN DANCE

passione, tecnica, energia diventano movimento

Dagli 8 anni, classi per età e livello

CONTEMPORARY

floor work, release technique, contact, ricerca

HIP HOP

tecniche di danze urbane, coreografie, freestyle

Dagli 8 anni, classi per età e livello

AMATORIALE ADULTI

classico e moderno

TEATRO DANZA

espressione del sé attraverso corpo e parole

DANZA

GINNASTICA DOLCE

(al mattino)
per un corpo armonioso, naturalmente

STRETCH & TONE

(al mattino)
Per mantenersi sempre in forma,
tonici ed elasticci

GINNASTICA CON TECHNICHE DI
PILATES

propedeutico a benessere e forma fisica,
consapevolezza, controllo, equilibrio

PIL TONE

mix tra pilates e gym tone

RHYTHM FIT DANCE

ritmi coinvolgenti
zumba e divertimento

POTENZIAMENTO FUNZIONALE

rafforzamento muscolare: total body

GINNASTICA CON TECHNICHE DI
YOGA

disciplina per il benessere del corpo e dello spirito

POSTURALE

-minigruppo-
graduale e personalizzato

PARKOUR ACROBATICA

arte dei salti e dei movimenti acrobatici
Dai 6 anni

TECNICHE di ESPRESSIONE CORPOREA

per bambini e adulti

DURANTE L'ANNO
WORKSHOP DI:

POTENZIAMENTO/ STRETCHING

funzionali alla danza

TECNICA CLASSICA

CONTEMPORARY EXPERIENCE



INIZIO LEZIONI
LUNEDI 09/09